



NERÓ FESTIVAL

Unconventional Wellness Festival

Dal 14 al 17 Novembre 2024

Quattro giorni di attività, eventi, concerti, incontri, spettacoli e arte in un grande **inno alla lentezza** in controcorrente con la frenesia del mondo odierno.

BEAUTY BITES

Dimostrazioni dei rituali benessere, laboratori di scrub, maschere e creme viso, massaggi di 10 minuti.

ACTIVITY

Sperimenta attività coinvolgenti: degustazioni guidate di tè, yoga e acquagym.

EXPERIENCE

Bagni sonori, campane tibetane, scrub in bagno di vapore, rituali **aufguss** e savonage, **smoke rituals**, e cena gourmet.

TALK

Incontri con **scrittori e professionisti del settore Wellness**, ad ingresso gratuito.

ART GALLERY

Dimostrazione live del celebre calligrafo **Luca Barcellona** e proiezione delle sue opere. Esposizione permanente di **Carla Rigato**. Ingresso gratuito.

NIGHTS

Eventi serali magici, **concerti esclusivi** e il tradizionale **Light Up Christmas** per inaugurare il Natale!



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA



Giovedì

14

NOVEMBRE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

<u>ORARIO</u>	<u>DURATA</u>	<u>ATTIVITÀ</u> [Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]
14:00		<i>Healthy snack: crema al caffè</i>
14:15	45 Min.	■ Ginnastica Posturale in Palestra CrossFit • Prenotazione in struttura
15:30	60 Min.	■ Aquagym in Vasca Piscina Chalet esterna • Partecipazione libera
15:30		<i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>
16:30	45 Min.	■ Yoga e respirazione in Palestra CrossFit • Prenotazione in struttura
17:00		<i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>
A partire dalle 17:00		■ Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>
18:30		<i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtilli</i>
20:00		<i>Healthy snack: gazpacho di agrumi e stracciatella al pepe</i>
21:30		<i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>
Tutto il pomeriggio		■ Massaggio cervicale di 10 min. in Tenda Beauty <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>

PROGRAMMA RITUALI

<u>ORARIO</u>	<u>DURATA</u>	<u>RITUALI</u>	<u>LOCATION</u>	<u>MAESTRO</u>
17:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	<i>Alessandro</i>
18:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	<i>Francesco</i>
18:00	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	<i>Alessandra</i>
18:15	15 Min.	Aufguss	Sauna	<i>Alessandro</i>
18:15	20 Min.	Savonage	Hammam	<i>Elisa e Moira</i>
19:15	15 Min.	Aufguss	Sauna	<i>Francesco</i>
19:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	<i>Alessandro</i>
20:00	20 Min.	Savonage	Hammam	<i>Elisa e Moira</i>
20:30	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	<i>Francesco</i>
20:30	15 Min.	Aufguss	Sauna	<i>Alessandra</i>

Posti limitati. Per partecipare 15 minuti prima del rituale verranno distribuiti direttamente fuori dalla cabina i gettoni di partecipazione.

// Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

BEAUTY BITES

ACTIVITY

EXPERIENCE

Venerdì 15 NOVEMBRE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]
14:00			<i>Healthy snack: crema al caffè</i>
14:15	45 Min.	■ Slowly Pelvic Floor Gym	in Palestra CrossFit • Prenotazione in struttura
15:30	60 Min.	■ Aquagym	in Vasca Piscina Chalet esterna • Partecipazione libera
15:30			<i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>
16:30	45 Min.	■ Yoga e respirazione	in Saletta Chalet • Prenotazione in struttura
17:00			<i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>
A partire dalle 17:00		■ Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi	in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa
>> 18:00	30 Min.	■ Renato Sonego, presidente dell'Associazione Italiana Saune e Aufguss	segue aperitivo, presso Neró Spa • Partecipazione gratuita
18:00	30 Min.	■ Bagni di suono	con strumenti etnici in Saletta Chalet • Prenotazione in struttura
18:30			<i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtili</i>
>> 20:00	90 Min.	■ Cena con lo Chef Guglielmo Giudice "Il Respiro di Neró": equilibrio tra nutrimento e benessere	• in Sala Ristorante Hotel 1922 <i>Dress code formale • Prenotazione anticipata, a pagamento, posti limitati</i>
20:00			<i>Healthy snack: gazpacho di agrumi e stracciatella al pepe</i>
>> 20:30	90 Min.	■ Concerto di arpa celtica con Giada Dal Cin	in Sala Relax Neró Spa Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa
21:30			<i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>
21:30	30 Min.	■ Bagni di suono	in Saletta Chalet • Prenotazione in struttura
Tutto il pomeriggio		■ Massaggio cervicale	di 10 min. in Tenda Beauty Prenotazione anticipata, a pagamento

PROGRAMMA RITUALI

ORARIO	DURATA	RITUALI	LOCATION	MAESTRO
17:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Massimo
17:15	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Angelantonio
17:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Renato
18:15	15 Min.	Aufguss	Sauna	Bruno
19:15	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Massimo
19:30	20 Min.	Savonage	Hammam	Bruno
19:30	15 Min.	Aufguss	Sauna	Angelantonio
19:45	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Francesco
20:30	15 Min.	Aufguss	Sauna	Renato
21:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Bruno
21:15	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Angelantonio
21:30	15 Min.	Aufguss	Sauna	Massimo

Posti limitati. Per partecipare 15 minuti prima del rituale verranno distribuiti direttamente fuori dalla cabina i gettoni di partecipazione.

TALK

ART GALLERY

NIGHT



Sabato

16

NOVEMBRE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ <i>[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]</i>
09:00	45 Min.	■ Yoga e respirazione • Prenotazione in struttura <i>Healthy snack: biscotti artigianali by Terme Preistoriche</i>
10:00		
10:30	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Viaggio in Giappone, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
11:00	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • Prenotazione in struttura
A partire dalle 11:00		■ Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>
11:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: centrifuga di frutta fresca</i>
11:30		
11:45	30 Min.	■ Risplendere con lo Face Yoga e l'efficacia di Cecile, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>
11:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i>
12:00	30 Min.	■ Rituale Unico Neró Spa: l'essenza di Neró Spa per un benessere profondo in Cabina Vata • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: tzatziki e carote viola</i> <i>Healthy snack: crema al caffè</i>
13:00		
14:00		
14:15	45 Min.	■ Stretching in Palestra CrossFit • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
14:30	30 Min.	■ Massaggio Lomi Lomi: un caldo abbraccio, morbido come le onde del mare in Cabina Kapha • <i>Partecipazione libera</i>
14:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i>
15:00	30 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
15:00	30 Min.	■ Massaggio vibrazionale in acqua con Campane Tibetane, in Vasca Piscina Panoramica interna • <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i>
15:30	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Profumi d'autunno e d'inverno, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
15:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>
15:30		
>> 16:30	60 Min.	■ Luca Barcellona: la calligrafia come forma di meditazione. Dimostrazione live di creazione di un'opera calligrafica di grande formato, presso Neró Art Gallery • <i>Partecipazione gratuita</i>
16:45	45 Min.	■ Automassaggi drenanti e liftanti combinanti con la forza di Junco, Nora e Ruben, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
16:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>
17:00		
17:30	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
18:00	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Panoramica interna <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i>

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]
18:00	45 Min.	■	Degustazione di Tè: Rituale del tè, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
18:30			<i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtilli</i>
20:00			<i>Healthy snack: gazpacho di agrumi e stracciatella al pepe</i>
>> 21:30	60 Min.	■	Light Up Christmas nel Parco del Resort • <i>Partecipazione gratuita</i>
21:30			<i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>
Tutto il giorno		■	Massaggio cervicale di 10 min. in Tenda Beauty • <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>

PROGRAMMA RITUALI

ORARIO	DURATA	RITUALI	LOCATION	MAESTRO
11:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Massimo
11:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Alessandro
11:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Arianna
11:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Lino
12:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Filippo
12:45	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Marica
12:45	20 Min.	Savonage	Hammam	Alessandro
13:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Gabriele
13:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Massimo
14:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Arianna
14:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Filippo
15:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Massimo
15:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Lino
15:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Oskar
16:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Raffaella
16:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Filippo
17:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Oskar
17:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Lino
17:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Alessandro
18:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Filippo
18:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Raffaella
19:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Lino
19:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Alessandro
19:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Arianna
19:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Massimo
20:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Marica
20:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Raffaella
21:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Lino
21:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Gabriele
21:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Alessandro
21:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Filippo
22:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Raffaella

Posti limitati. Per partecipare 15 minuti prima del rituale verranno distribuiti direttamente fuori dalla cabina i gettoni di partecipazione.

// Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**



Domenica

17

NOVEMBRE

PROGRAMMA ATTIVITÀ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ [Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]
>> 08:30	90 Min.	■ Colazione Lenta con suoni d'arpa nella Sala Ristorante dell'Hotel <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>
09:00	45 Min.	■ Yoga e respirazione in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: biscotti artigianali by Terme Preistoriche</i>
10:00		
10:30	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Sensory-tea, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
11:00	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
A partire dalle 11:00		■ Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>
11:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: centrifuga di frutta fresca</i>
11:30		
11:45	30 Min.	■ Risplendere con lo Face Yoga e l'efficacia di Cecile, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
11:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i>
12:00	30 Min.	■ Fangoterapia Neró Spa: l'unione delle terme con la filosofia Neró Spa in Cabina Origine • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: tzatziki e carote viola</i> <i>Healthy snack: crema al caffè</i>
13:00		
14:00		
14:30	30 Min.	■ Rituale Balinerò Neró Spa: ritrova la tua energia avvolta dal profumo di frangipane, in Cabina Pitta • <i>Partecipazione libera</i>
14:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i>
15:00	30 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
15:00	30 Min.	■ Massaggio vibrazionale in acqua con Campane Tibetane, in Vasca Piscina Panoramica interna • <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i>
15:30	45 Min.	■ Degustazione di Tè speciale oolong, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>
15:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>
15:30		
16:45	45 Min.	■ Automassaggi drenanti e liftanti combinanti con la forza di Junco, Nora e Ruben, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
16:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>
17:00		
17:30	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
18:00	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Rituale del tè, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
>> 18:00	90 Min.	■ Concerto Modular Ambient Elettronico con Leo Paroz in Sala Relax Neró Spa <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]
18:00	30 Min.	■ Rilassamento	con suoni di Hand Pan in Piscina Panoramica interna <u>Riservata agli ospiti in soggiorno</u> <i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtilli</i>
18:30			<i>Healthy snack: gazpacho di agrumi e stracciatella al pepe</i>
20:00			
21:00	30 Min.	■ Rilassamento	con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>
21:30			
Tutto il giorno		■ Massaggio cervicale	di 10 min. in Tenda Beauty <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>

PROGRAMMA RITUALI

ORARIO	DURATA	RITUALI	LOCATION	MAESTRO
11:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Elisa
11:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Alessandro
11:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Bruno
11:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Arianna
12:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Lino
12:45	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Bruno
12:45	20 Min.	Savonage	Hammam	Alessandro
13:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Gabriele
13:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Lino
14:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Arianna
14:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Bruno
15:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Fausto
15:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Katiuscia
15:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Arianna
16:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Bruno
16:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Katiuscia
17:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Fausto
17:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Lino
17:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Bruno
18:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Moira
18:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Moira
19:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Katiuscia
19:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Alessandro
19:15	20 Min.	Savonage	Hammam	Arianna
19:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Elisa
20:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Moira
20:30	15 Min.	Scrub	Bagno di Vapore	Elisa
21:00	15 Min.	Aufguss	Sauna	Alessandro
21:00	20 Min.	Meditativo/Smoke	Temazcal	Katiuscia

Posti limitati. Per partecipare 15 minuti prima del rituale verranno distribuiti direttamente fuori dalla cabina i gettoni di partecipazione.

// Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E PAGAMENTO

- La partecipazione alle attività nelle aree comuni è inclusa nel soggiorno per gli ospiti del nostro hotel e dei lodge.
- Per partecipare ai rituali e agli eventi all'interno del Percorso Acque Neró Spa, sarà necessario acquistare l'ingresso giornaliero al percorso oppure preferire un'offerta soggiorno che includa l'uso di Neró Spa.
- Il giovedì e il venerdì è possibile partecipare alle attività con gli ingressi regolari.
- La prenotazione sarà ritenuta confermata solo dopo aver effettuato il pagamento.

OPZIONI DI ACCESSO, INFO E PRENOTAZIONI



T. 049 793477
termepreistoriche.it
nerofestival@termepreistoriche.it



TERME PREISTORICHE
RESORT & SPA

Montegrotto Terme | PD
Via Castello, 5

Il programma potrebbe essere soggetto a variazioni che verranno segnalate direttamente in struttura.

Patrocini



Con la partecipazione di

