

## ORARIO

## DURATA

ATTIVITÀ *[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]*

>> 08:30	90 Min.	■ <b>Colazione lenta</b> nella Sala Ristorante dell'Hotel • <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>	BEAUTY BITES	
09:00	45 Min.	■ <b>Yoga e respirazione</b> • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: biscotti artigianali by Terme Preistoriche</i>		
10:00				
10:30	45 Min.	■ <b>Degustazione di Tè:</b> Sensory-tea, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>		
11:00	40 Min.	■ <b>Bagni di suono</b> con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>		
11:30	30 Min.	■ <b>Rilassamento</b> con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: centrifuga di frutta fresca</i>		
11:30				
11:45	30 Min.	■ <b>Risplendere con lo Face Yoga</b> e l'efficacia di Cecile, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>		
11:45	45 Min.	■ <b>Laboratorio di scrub</b> con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>		ACTIVITY
12:00	30 Min.	■ <b>Fangoterapia Neró Spa:</b> terme e filosofia Neró Spa • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: tzatziki e carote viola</i>		
13:00				
14:00				
14:30	30 Min.	■ <b>Rituale Balinerò Neró Spa:</b> ritrova la tua energia avvolta dal profumo di frangipane, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera</i>		
14:45	45 Min.	■ <b>Laboratorio di scrub</b> con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>		
15:00				
15:00	30 Min.	■ <b>Bagni di suono</b> in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>		
15:00				
15:00	30 Min.	■ <b>Massaggio vibrazionale</b> in acqua con Campane Tibetane, in Vasca Piscina Panoramica interna • <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i>		
15:30	45 Min.	■ <b>Degustazione di Tè oolong</b> , presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>	EXPERIENCE	
15:30	30 Min.	■ <b>Rilassamento</b> con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>		
15:30				
16:45	45 Min.	■ <b>Automassaggi drenanti e liftanti</b> combinanti con la forza di Juco, Nora e Ruben, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>		
16:45	45 Min.	■ <b>Laboratorio di scrub</b> con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>		
17:00				
17:30	40 Min.	■ <b>Bagni di suono</b> con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>		
18:00	45 Min.	■ <b>Degustazione di Tè:</b> Rituale del tè, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>		
>> 18:00	90 Min.	■ <b>Concerto Modular Ambient Elettronico</b> con <b>Leo Paroz</b> in Sala Relax Neró Spa <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>		TALK
18:00	30 Min.	■ <b>Rilassamento</b> con suoni di Hand Pan in Piscina Panoramica interna <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i> <i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtilli</i>		
18:30				
20:00				
21:00	30 Min.	■ <b>Rilassamento</b> con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>		
21:30				
Tutto il giorno		■ <b>Massaggio cervicale</b> di 10 min. in Tenda Beauty <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>		
A partire dalle 11:00		■ <b>Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi</b> in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>	ART GALLERY	
			NIGHT	

>>> Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane e acque aromatizzate.**



OPZIONI DI ACCESSO,  
INFO E PRENOTAZIONI  
T. 049 793477  
termepreistoriche.it

nerofestival@termepreistoriche.it

Il programma potrebbe subire variazioni.

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E PAGAMENTO

- La partecipazione alle attività nelle aree comuni è inclusa nel soggiorno per gli ospiti del nostro hotel e dei lodge.
- Per partecipare ai rituali e agli eventi all'interno del Percorso Acque Neró Spa, sarà necessario acquistare l'ingresso giornaliero al percorso oppure preferire un'offerta soggiorno che include l'uso di Neró Spa.
- Il giovedì e il venerdì è possibile partecipare alle attività con gli ingressi regolari.
- La prenotazione sarà ritenuta confermata solo dopo aver effettuato il pagamento.