

ORARIO

DURATA

ATTIVITÀ *[Si prega di presenziare alle attività con 10 minuti di anticipo]*

>> 08:30	90 Min.	■ Colazione lenta nella Sala Ristorante dell'Hotel • <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>
09:00	45 Min.	■ Yoga e respirazione • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: biscotti artigianali by Terme Preistoriche</i>
10:00		
10:30	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Sensory-tea, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>
11:00	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
11:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: centrifuga di frutta fresca</i>
11:30		
11:45	30 Min.	■ Risplendere con lo Face Yoga e l'efficacia di Cecile, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
11:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
12:00	30 Min.	■ Fangoterapia Neró Spa: terme e filosofia Neró Spa • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: tzatziki e carote viola</i>
13:00		
14:00		
14:30	30 Min.	■ Rituale Balinerò Neró Spa: ritrova la tua energia avvolta dal profumo di frangipane, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera</i>
14:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
15:00		
15:00	30 Min.	■ Bagni di suono in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
15:00		
15:30	45 Min.	■ Massaggio vibrazionale in acqua con Campane Tibetane, in Vasca Piscina Panoramica interna • <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i>
15:30	30 Min.	■ Degustazione di Tè oolong , presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>
15:30		
15:30	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: mela cotta, cannella e cardamomo</i>
16:45	45 Min.	■ Automassaggi drenanti e liftanti combinanti con la forza di Juco, Nora e Ruben, presso Neró Private Spa • <i>Partecipazione libera</i>
16:45	45 Min.	■ Laboratorio di scrub con rituale guidato in Bagno di Vapore, in Tenda Beauty • <i>Prenotazione in struttura</i> <i>Healthy snack: arancia candita e cioccolato 70%</i>
17:00		
17:30	40 Min.	■ Bagni di suono con strumenti etnici in Saletta Chalet • <i>Prenotazione in struttura</i>
18:00	45 Min.	■ Degustazione di Tè: Rituale del tè, presso Neró Private Spa <i>Partecipazione libera, posti limitati</i>
>> 18:00	90 Min.	■ Concerto Modular Ambient Elettronico con Leo Paroz in Sala Relax Neró Spa <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>
18:00	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Panoramica interna <i>Riservata agli ospiti in soggiorno</i> <i>Healthy snack: crema allo yogurt in sifone e mirtilli</i> <i>Healthy snack: gazpacho di agrumi e stracciatella al pepe</i>
18:30		
20:00		
21:00	30 Min.	■ Rilassamento con suoni di Hand Pan in Piscina Chalet interna • <i>Partecipazione libera</i> <i>Healthy snack: cheese cake al caffè e mascarpone</i>
21:30		
Tutto il giorno		■ Massaggio cervicale di 10 min. in Tenda Beauty <i>Prenotazione anticipata, a pagamento</i>
A partire dalle 11:00		■ Aufguss Moderni, Scrub Aufguss, Savonage, Smoke e Rituali Meditativi in Sauna Finlandese, Bagno di Vapore, Hammam, Temazcal <i>Partecipazione libera per chi accede al Percorso Acque Neró Spa</i>

>>> Durante i 4 giorni di Festival saranno disponibili **maschere, creme, tisane** e **acque aromatizzate**.



OPZIONI DI ACCESSO,
INFO E PRENOTAZIONI
T. 049 793477
termepreistoriche.it

nerofestival@termepreistoriche.it

Il programma potrebbe subire variazioni.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E PAGAMENTO

- La partecipazione alle attività nelle aree comuni è inclusa nel soggiorno per gli ospiti del nostro hotel e dei lodge.
- Per partecipare ai rituali e agli eventi all'interno del Percorso Acque Neró Spa, sarà necessario acquistare l'ingresso giornaliero al percorso oppure preferire un'offerta soggiorno che include l'uso di Neró Spa.
- Il giovedì e il venerdì è possibile partecipare alle attività con gli ingressi regolari.
- La prenotazione sarà ritenuta confermata solo dopo aver effettuato il pagamento.

BEAUTY BITES

ACTIVITY

EXPERIENCE

TALK

ART GALLERY

NIGHT